



I Encontro CUIDARaro

20 de Setembro de 2025

Convento de São Francisco, Coimbra



José Pedro Cobra
Apresentação

14:00 Receção dos Participantes

14:30 Sessão de Abertura

Secretária de Estado da Segurança Social
Ana Povo, Secretária de Estado da Saúde

14:45 Painel “CUIDARaro, do Sonho à Esperança”

Moderação: Luísa Bernardes, Portugal inovação Social

- Catarina Costa Duarte, Vice-Presidente da Angel Portugal;
- Raquel Marques, Presidente da Sanfilippo Portugal;
- Palmira Martins, Assistente Social RD-Portugal - Coordenadora CUIDARaro.

15:15 Apresentação do Estudo da Qualidade de Vida dos Cuidadores Informais de Pessoa com Doença Rara | Avaliação de Impacto social do CUIDARaro

Ana Rita Goes, Escola Nacional de Saúde Pública

15:40 Terapia do Riso: os benefícios de Terapias complementares

Marta Martins, Enfermeira e líder de yoga do riso

16:00 Painel “O Desafio de Cuidar de quem Cuida”

Moderação: Paula Guimarães, Embaixadora CUIDARaro

- Herman Medina, Cuidador de substituição CUIDARaro;
- Carla Sofia dos Santos, Cuidadora de substituição CUIDARaro;
- Maria de Fátima Pereira, Cuidadora Informal - CUIDARaro;
- Berta Augusto, Enfermeira ULS Coimbra

16:30 Apresentação do Plano de Ação para as Doenças Raras, da Estratégia à PESSOA

Maria do Céu Machado, Coordenadora do Grupo de Trabalho para as Doenças Raras

16:50 Sessão de Encerramento

Ana Cortez Vaz, Vereadora da CM Coimbra,
Paulo Gonçalves, Presidente da RD-Portugal

17:00 Lanche convívio

Coorganização:



CÂMARA MUNICIPAL
DE
COIMBRA

Apoio:

